
TÁJÉKOZTATÓ VÁRANDÓS PÁCIENSEINKNEK

Kedves Páciensünk!

Szívből gratulálunk várandósságához. Köszönjük, hogy bizalmával klinikánkat tisztelte meg. Alábbi tájékoztatónk célja, hogy bemutassuk Klinikánk működését és ismertessük az itt tartózkodás menetét. Kérjük, olvassák el figyelmesen!

ELÉRHETŐSÉGEK

Recepció (járóbeteg-rendelő): **+36-1/213-4222** (időpont foglalás és módosítás 7-től 19 óráig)

Recepció (fekvőbeteg-osztály): **+36-1/213-4220**

Szülésznök (ügyelet): +36-1/213-4223 (szülés, akut panasz esetén)

MIÉRT A MATERNITY?

- **SAKMAI BIZTONSÁG**

A Maternity az egyetlen szülészeti-nőgyógyászatra specializálódott, magyar orvosok által alapított budai magánklinikája. A 15 éves múlttal rendelkező, jól felszerelt klinikánkon már több, mint 14.000 gyermek született, s az édesanyák és az újszülöttek biztonságát egy magasan képzett, összeszokott szakember csapat garantálja. A várandósgondozás és a szülés a kismama által előre választott szülész-nőgyógyász szakorvossal történik, de lehetőség van dedikált szülész-nő választására is. A szülés során egy kísérő végig jelen lehet, hogy támogassa az édesanyát ebben a különleges élethelyzetben.

- **CSALÁDI SZOBA**

A családi szoba az alapsomag részét képezi, így lehetőséget biztosítunk arra, hogy az édesanya vagy hozzátartozó minden esetben az édesanyával és az újszülöttel maradjon. Minden családi szobában kizárólag egy család kerül elhelyezésre, ezáltal biztosítva a nyugodt és intim környezetet. A szülést követően két éjszakát tölthetnek kényelmes, jól felszerelt családi szobáinkban, két fő részére teljes ellátással. Igény esetén a nagyobb testvér bent tartózkodása is megoldható.

- **KOMPLEX ELLÁTÁS**

Az édesanya és az újszülött számára a rendszeres és szükség szerinti vizitek a saját szobában történnek. Minden kötelező vizsgálatot, szűrést, oltást és vitamint beadást elvégzünk a bent tartózkodás során. Szoptatási tanácsadással és császármetszés utáni gyógytornával támogatjuk az édesanyákat a gyermekágyas időszakban. A csecsemő ellátásának elméleti és gyakorlati edukációja által segítjük a szülőket, hogy minél magabiztosabban tudják otthon is ellátni gyermeküket.

- **TELJESKÖRŰ ÜGYINTÉZÉS**

Kórházi védőnőink kapcsolatot tartanak a területileg illetékes védőnővel és házi gyermekorvossal. Anyakönyvi ügyintézőink gondoskodnak a hivatalos dokumentumok, az anyakönyvi kivonat és lakcímkártya adminisztrációjáról.

- **KISZÁMÍTHATÓ KÖLTSÉGEK**

Csomagáraink átláthatóak. Ugyanannyiba kerül a természetes szülés és a császármetszés, a fájdalomcsillapítás vagy érzéstelenítés nem jelent plusz költséget. A szerződéskötéskor fizetési kötelezettség nincsen. Az egy összegben történő fizetés minden esetben a szülést követően, a távozás napján történik.

CSALÁD SZÜLETIK PROGRAM

• VÁRANDÓSGONDOZÁS

Teljes körű várandósgondozással – bele értve a nagyrizikójú várandósokat is- állunk a kismamák rendelkezésére. A kötelező és ajánlott vizsgálatok mind egy helyen elérhetőek klinikánkon. Egyedülálló módon, 2 lépcsős ultrahang (szonográfus előszűrés után UH specialista orvos) vizsgálattal követjük a magzatok fejlődését.

• EDUKÁCIÓ

A leendő szülőket minden eszközzel támogatjuk a szülővé válás útján. Nyílt napjaink, tanfolyamaink, workshopjaink, valamint kiadványaink abban segítik a családokat, hogy magabiztosan, felkészülten és nyitottan léphessenek be az új élethelyzetbe és szerepkörbe.

• SZÜLÉS

A család együtt élheti meg a születés csodáját, és háborítatlanul töltheti el közösen az aranyórát. A teljes bent tartózkodás alatt családi szobáink kényelmét élvezheti az édesanya, az édesapa vagy egy közeli hozzátartozó és az újszülött is.

• ÚJSZÜLÖTT-, CSECSEMŐ- ÉS GYERMEK ELLÁTÁS

Tapasztalt neonatológusaink folyamatosan figyelemmel kísérik az újszülött állapotát. Magasan képzett csecsemőápolóink és szoptatási tanácsadóink az itt tartózkodás alatt segítenek a szülőknek elsajátítani gyermekük gondozását, a hét minden napján. Gyermekek megszületése után sem engedjük el a családok kezét. Speciális szűrővizsgálatok, szakrendelések érhetőek el Klinikánkon. Kiváló csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvosaink a hazamenetel után is vizsgálatokkal és vizsgálati csomagokkal várják vissza a legkisebb pácienseket egészen 18 éves korig.

• MINDEN EGY HELYEN

Klinikánk a várandósgondozás részeként több társszakma biztosításával, támogatja a páciensek testi és lelki egyensúlyát. Gyógytornászaink minden igényt kielégítve tartanak foglalkozásokat várandós, illetve szülés és műtét után regenerálódó pácienseknek, de baba-mama tornára is várják az érdeklődőket nagy szeretettel!

Széles körű szakmai háttérünknek köszönhetően elérhetőek klinikánkon:

- aneszteziológiai, belgyógyászati, endokrinológiai, urológiai, radiológiai, kardiológiai, táplálkozástudományi, pszichológiai, szakrendelés,
- dietetikai tanácsadás
- valamint átfogó laborvizsgálatok is.
- Emellett nemzetközi oltóközpontként védőoltások beadását is vállaljuk, így akár utazás, akár egyéni egészségügyi szükséglet miatt is bizalommal fordulhatnak hozzánk pácienseink.

A MATERNITY MAGÁNKLINIKÁN TÖRTÉNŐ SZÜLÉS

Klinikánkon kizárólag választott orvossal lehetséges szülni. Az orvos neve a szülési szerződésben is szerepelni fog. A szerződéskötésre akkor kerülhet sor, ha Önnek már van választott orvosa, aki a Maternity Magánklinikán dolgozik vagy külsős orvosként intézményünkkel szerződésben áll és vállalja a szülés levezetését. Amennyiben Önnek még nincs választott orvosa szívesen ajánlunk olyan kollégát, aki a kívánságának leginkább megfelel.

Az orvossal történt találkozás és vizsgálat után kerülhet sor a szülési szerződés megkötésére.

Klinikánkon extra díjazás ellenében lehetőség van dedikált szülésznő választásra is. Ennek előnye a személyes kapcsolat kialakítása, a szülési terv átbeszélése, a szülés előtti találkozások és a telefonos kapcsolattartás lehetősége.

SZERZŐDÉSKÖTÉS

A szülési szerződés megkötése a várandósság 30. és 35. hete között esedékes, hogy legyen alkalom alaposan megbeszélni a felmerülő kérdéseket és a legfontosabb tudnivalókat. A szerződéskötésre időpontfoglalás szükséges. Elérhetőségeinket a tájékoztató utolsó oldalán találja.

ANESZTEZIOLÓGIAI KONZULTÁCIÓ

Intézményünkben a szülés tervezett módjától függetlenül kötelező részt venni aneszteziológiai konzultáción. Ennek aktuális díja megtalálható weboldalunkon. A konzultációra a várandósság 36–37. hetében kerül sor. Kérjük, a vizsgálatra hozza magával a III. trimeszteri laborvizsgálat eredményeit, valamint a várandósság során készült EKG-leletet. Időpont egyeztetés:

- személyesen első emeleti recepciónkon,
- telefonon a +36 1 213 4222-es számon
- online a weboldalunkon keresztül.

SZÜLÉSI CSOMAGAJÁNLATOK

Csomagjaink ára vendégorvosok által vezetett szülés/császármetszés esetén eltérhet az orvos egyéni díjszabása alapján.

MATERNITY SZÜLÉSI CSOMAG

- Szülészorvos választása a Maternityn dolgozó vagy szerződéses kapcsolatban álló orvosok közül
- Egyszemélyes szülőszobában együttszülés, szükség esetén epidurális fájdalomcsillapítás
- Császármetszés és az ehhez kapcsolódó műtéti érzéstelenítés (a kíséző császármetszésnél is jelen lehet)
- Az édesanya és az újszülött megfigyelése és ellátása (BCG oltás, PKU szűrés, hallásszűrés, látásszűrés, fizikális csípőszűrés, vizitek, jogosultság és nyilatkozat ellenében SMA szűrés).
- Köldökzsinórvér levétele hozott tartályba
- Szülés után 2 éjszaka, komfortos családi szobában, étkezéssel 2 fő részére
- Szoptatási tanácsadás (IBCLC laktációs szaktanácsadóinkkal)
- Császármetszés után egyéni gyógytorna
- Szükség esetén varratszedés
- Anyakönyvezés és védőnői szolgálat
- Dedikált szülésznő választása extra díjazás ellenében lehetséges

MATERNITY EXKLUZÍV CSOMAG

- Szülészorvos választása a Maternity munkatársai vagy szerződéses kapcsolatban álló orvosok közül
- Választott szülésznő
- Privát nővér
- Egyszemélyes szülőszobában együttszülés, szükség esetén epidurális fájdalomcsillapítás
- Császármetszés és az ehhez kapcsolódó műtéti érzéstelenítés (a kíséző császármetszésnél is jelen lehet)
- Az édesanya és az újszülött megfigyelése és ellátása (BCG oltás, PKU szűrés, hallásszűrés, látásszűrés, fizikális csípőszűrés, vizitek, jogosultság és nyilatkozat ellenében SMA szűrés, szükség esetén terápiás neonatológiai ellátás)
- Szülés után 3 éjszaka, előre lezárt, komfortos szobában, exkluzív bekészítéssel, á la carte étkezéssel
- Szoptatási tanácsadás (IBCLC laktációs szaktanácsadóinkkal)
- Személyre szabott diéta a gyermekágyas időszakra
- Minden nap egyéni gyógytorna
- Fotóalbum az újszülöttről
- Klinika belső parkolójának használata a kórházi tartózkodás ideje alatt
- Anyakönyvezés és védőnői szolgálat

MATERNITY GEMINI SZÜLÉSI CSOMAG

- Szülészorvos választása a Maternity munkatársai vagy szerződéses kapcsolatban álló orvosok közül
- Egyszemélyes szülőszobában együttszülés, szükség esetén epidurális fájdalomcsillapítás
- Császármetszés és az ehhez kapcsolódó műtéti érzéstelenítés (a kíséző császármetszésnél is jelen lehet)
- Az édesanya és az újszülöttek megfigyelése és ellátása (BCG oltás, PKU szűrés, hallásszűrés, látásszűrés, fizikális csípőszűrés, vizitek, jogosultság és nyilatkozat ellenében SMA szűrés).
- Szülés után 3 éjszaka komfortos családi szobában, étkezéssel 2 fő részére
- Szoptatási tanácsadás (IBCLC laktációs szaktanácsadóinkkal)
- Császármetszés után egyéni gyógytorna
- Szükség esetén varratszedés
- Anyakönyvezés és védőnői szolgálat
- Dedikált szülésznő választása extra díjazás ellenében lehetséges

KLINIKÁNKON VALÓ TARTÓZKODÁS

Szülés után kétágyas családi szobát biztosítunk Önöknek, így az édesanya és az édesapa vagy egy közeli hozzátartozó együtt élhetik meg az első napokat.

Minden nap 8 és 11 óra között vizitelünk az édesanyáknál. Az újszülött ellenőrzését a délelőtti folyamán, a szoptatáshoz igazodva végezzük. A vizit az orvossal és a nővérrel a szobában történik, nem visszük ki az újszülöttet. Ezen túl napi kapcsolatban lehetnek a neonatológussal (újszülöttgyógyással).

Az ágynál elhelyezett nővérhívóval vagy közvetlenül a nővérszobában kérhet segítséget, ha bármire szükség lenne.

Két felnőtt számára napi háromszori főétkezést és két alkalommal kísértkezést biztosítunk, az esetleges ételallergiákról és/vagy különleges igényekről, kérésekről (vegetáriánus étrend stb.) kérjük, szerződéskötéskor tájékoztassák kollégáinkat. Szobáinkban hűtőszekrény is szolgálja a kényelmüket. Kérjük, kérdezzék meg nővéreinket, hogy szülés után milyen otthonról hozott étel fogyasztása nem javasolt.

Ittlétük alatt indítjuk el az anyakönyvezés folyamatát is.

Felhívjuk pácienseink figyelmét, hogy a szobákban **a dohányzás** minden formája (beleértve az elektronikus cigarettát, elf bart, stb.) **szigorúan TILOS**. Dohányzás esetén extra takarítási díjként 50.000 Ft-ot számolunk fel. Továbbá kérjük Önöket, hogy a szobában semmilyen nyílt lángot ne használjanak, ne gyújtsanak gyertyát vagy tűzijátékot, mert az Önök biztonsága érdekében az épületben nagyon érzékeny tűzjelző rendszer működik, amely működésbe lépése a tűzoltóság azonnali kivonulását jelenti.

PARKOLÁS

Szülés esetén lehetőség van a belső parkolókat igénybe venni, melynek aktuális díját megtalálják weboldalunkon. Amennyiben szeretnék kérni ezt a szolgáltatást, kérjük szerződéskötéskor jelezzék szülési koordinátorainknak!

Parkolókat ingyenesen, a szülésre történő érkezéskor és távozáskor 15-15 percre tudják használni. Kérjük ezen igényüket érkezéskor a bejáratnál recepción jelezzék!

ÉRKEZÉS TERMÉSZETES SZÜLÉS VAGY VÁRANDÓSSÁG ALATT TAPASZTALT BÁRMIYLEN PROBLÉMA ESETÉN

Ha Ön úgy érzi, hogy a vajúadás beindult, vagy bármilyen aggasztó jelenséget, érzést tapasztal, kérjük, hogy **A TERHESEGI HÉTŐL FÜGGETLENÜL** mihamarabb jöjjenek be klinikánkra abban az esetben is, ha bizonytalanok a szülés megindulását, vagy a probléma fennállását illetően.

A betöltött 36. terhességi hét után tudnak intézményünkben szülni. Ennél fiatalabb várandósság esetén mindent meg fogunk tenni annak érdekében, hogy a várandósság további viselését biztosítsuk, hiszen a magzat számára az a legjobb, ha éretten születik. Amennyiben az Ön egészségi állapota ezt nem teszi lehetővé, a további teendőket Önökkel egyeztetve a klinika fogja szervezni és elvégezni.

Érkezésük előtt kérjük, hogy értesítsenek minket elérhetőségeink egyikén. Klinikánkon 0-24 órában ügyeletes orvos, illetve szülésznő áll a páciensek rendelkezésére, így biztosítva a kismamák állapotának folyamatos ellenőrzését és a felmerülő kérdések megválaszolásának lehetőségét. Amennyiben választottak szülésznőt, kérjük, még az indulás előtt, otthonról értesítsék őt, hogy ő is időben megérkezhesen a klinikára, és végig tudja kíséni a szülés folyamatát.

Az orvos értesítése megegyezés alapján történik:

- előzetes megegyezés szerint, Önök értesítsék indulás előtt,
- amennyiben az orvos úgy rendelkezik, a klinika fogja értesíteni

ÉRKEZÉS PROGRAMOZOTT CSÁSZÁRMETSZÉS ESETÉN

Műteti koordinátoraink a kezelőorvos által kitűzött műteti napot megelőzően telefonon fogják keresni Önöket, hogy pontosan hány órára és hányadik emeletre érkezzenek majd hozzánk.

Kérjük, hogy a műtét előtti napon sok (legalább 2,5 liter) folyadékot és csak könnyen emészthető ételeket fogyasszon. A műtét reggelén éhgyomorral érkezzen (a műtét előtt éjfélig még ehet és ihat, valamint a műtét reggelén, műtét előtt 2 órával, 2 dl szénsavmentes víz fogyasztása engedélyezett).

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, aneszteziológusát a rendszeresen szedett gyógyszereiről, allergiáiról. Ha az orvos másképpen nem rendel, akkor ezeket kora reggel kevés (legfeljebb 2 dl) vízzel vegye be. A műtét előtt kérjük, távolítsa el testékszereit. Amennyiben ez nem lehetséges, kérjük, jelezze a klinika személyzetének. Továbbá kérjük, hogy a műkörmöt vagy géllakkot mindkét kéz egy-egy ujjáról távolítsa el.

Császármetszés esetén kérjük hozzon magával combtőig érő kompressziós harisnyát, mely a Maternity Stúdióban is megvásárolható.

A BETEGFELVÉTELHEZ SZÜKSÉGES LELETEK

Vizsgálat	Mikor?*	Miből?
Szerológia (HBsAg,Szifilisz/VDRL/Treponema)	I. trimeszter (9–12. hét)	Vér
Szifilisz/VDRL/Treponema	II. trimeszter	Vér
GBS szűrés	35–37. hét	Hüvelyváladék
Vércsoport meghatározás	35–37. hét	Vér
III. trimeszteri labor + fibrinogén+ Szifilisz/VDRL/Treponema	35–37. hét	Vér

Kérjük indulás előtt ellenőrizték a meglétüket!

*A vizsgálatok időpontjáról minden esetben egyeztessen a kezelőorvosával.

KÉRJÜK MINDENKÉPPEN HOZZÁK MAGUKKAL

Édesanya részére

- személyi igazolványt, lakcímkártyát, TAJ kártyát,
- magyar nyelvű házassági anyakönyvi kivonatot (Magyarországon kötött házasság esetén fénymásolat elegendő)
- a várandósgondozás alatt kapott összes orvosi leletet, vizsgálati eredményt,
- várandósgondozási kiskönyvet (kérjük, ellenőrizték, hogy a házi gyermekorvos e-mailes elérhetőségét rögzítette-e a kiskönyvben)
- neszesszert, tisztálkodási szereket,
- kényelmes papucsot,
- fehérneműt (pamutalsó, ami megtartja a betétet vagy eldobható „papírbugyit”, illetve melltartót és melltartóbetétet (ha szeretne viselni),
- a gyermekágyas időszakra betétet (klinikánkon is biztosítunk),
- császármetszés esetén: combtőig érő kompressziós harisnyát (klinikánkon is megvásárolható).

Szojtatástámogató eszközöket nem szükséges hoznia. Klinikánkon többféle mellszívót, egyéb szoptatásbarát eszközt is kipróbálhat és megvásárolhatja azt, amely Önnek bevált.

Édesapa/hozzátartozó részére

- pizsamát, ha szeretne a klinikán aludni, illetve kényelmes ruházatot napközbeni időszakra,
- személyi igazolványt, lakcímkártyát,
- tisztálkodási szereket,
- kényelmes papucsot.

Újszülött részére

- egy öltözet ruhát és hordozót, amelyben majd hazaviszik őt.

KLINIKÁNKON A BENT TARTÓZKODÁS IDEJÉRE BIZTOSÍTJUK AZ ALÁBBIAKAT

Édesanya részére

- törölközőt,
- köntöst,
- hálóinget,
- mellszívót,
- textilpapucsot,
- evőeszközt, poharat,
- étkezést: reggeli, tízórai, ebéd, uzsonna, vacsora
- szoptatástámogató eszközöket.

Édesapa/hozzátartozó részére

- törölközőt,
- köntöst,
- egyszer használatos ruhát (kék steril ruha) a szüléshez/császármetszéshez,
- textilpapucsot,
- evőeszközt, poharat,
- étkezést: reggeli, tízórai, ebéd, uzsonna, vacsora.

Újszülött részére

- ruhát,
- pelenkát,
- csecsemőápolási szereket (popsitörő, popsikenőcs, fürdető stb.),
- légzésfigyelőt.

Természetesen használhatják saját eszközeiket is, amennyiben javít a komfortérzetükön. Egyedül a szülés alatt kérjük, hogy az édesanya a klinikánk által biztosított hálóinget, az édesapa és/vagy a szülésnél jelen lévő hozzátartozó a kék steril ruhát viselje.

ÚJSZÜLÖTT ELLÁTÁS

Az újszülött ellátásában csecsemős nővéreinktől kérhetnek segítséget. A kórházi tartózkodás alatt mellszívót, légzésfigyelőt biztosítunk, kollégánk pedig készséggel megmutatják a mellre helyezést, a pelenkázást és a fürdetést.

A második napon sor kerül az újszülött fürdetésére a családi szobában az édesanya és az édesapa részvételével.

Klinikánk támogatja és segíti a szoptatást. Folyamatosan ellenőrizzük az újszülött állapotát, ha olyan tüneteket vagy laboratóriumi értékeket találunk, amelyek nem elegendő mennyiségű tejet utalnak, szoptatási tanácsadóink megbeszélnek önökkel a teendőket. Előfordulhat, hogy az újszülött érdekében átmenetileg pótlást javasolunk a tej beindulásáig, ehhez minden szükséges felszerelést és anyagot biztosítunk.

BCG OLTÁS

A BCG oltás (Bacillus Calmette-Guérin) a tuberkulózis (tbc, gümőkór) megelőzésére szolgáló vakcina, mely kötelező oltás Magyarországon. Ezt az oltást minden újszülöttnak meg kell kapnia a születést követő 4 héten belül. Az általános gyakorlat szerint a szülészeti intézményekben a neonatológus szakorvos a szakmai irányelveknek megfelelően végzi az oltás beadását az újszülött hazabocsátását megelőzően.

Az oltástól csak abban az esetben tekinthetünk el, ha az osztályunkon az erre vonatkozó nyilatkozatot aláírják.

Külföldi állampolgárok oltása:

A három hónapot meghaladóan Magyarországon tartózkodó külföldi állampolgár újszülöttekre a hazai oltási naptár előírásai vonatkoznak, őket az életkoruknak megfelelően, az esedékesség idején védőoltásban kell részesíteni. Így a BCG oltás tekintetében ugyanaz a szabály vonatkozik rájuk, mint a magyar állampolgár újszülöttekre.

SMA (Spinal Muscular Atrophy) SZŰRÉS

A veleszületett gerincvelői izomsorvadás, más néven SMA, egy ritka öröklődő betegség, melyben a gerincvelői mozgató idegsejtek pusztulása súlyos izomsorvadáshoz, izomgyengeséghez vezet. Születéskor még nem okoz tüneteket, lassan és fokozatosan alakulnak ki a születést követő hetekben, hónapokban.

Az újszülöttkorban elvégzett SMA-szűrés által időben felismerhetjük a betegséget és megkezdődhet a gyógyszeres kezelés.

Klinikánkon is biztosítjuk a szűrővizsgálat elvégzésének lehetőségét. A vizsgálatához szükséges a szerződéskötéskor kapott – vagy honlapunkról letölthető – szülői beleegyező nyilatkozat kitöltése. A kitöltött nyilatkozatot kérjük, hozzák magukkal a szülésre. Amennyiben elérkezik a mintavétel ideje, az újszülött osztályon dolgozó kollégák kérni fogják Önöktől a kitöltött nyilatkozatot.

Újszülött születési anyakönyvi kivonatának és egyéb iratainak

ügyintézése

Klinikánkon elindítjuk az újszülött születési anyakönyvi kivonatának, lakcímkártyájának, valamint TAJ és adókártyájának ügyintézését. Melyekhez a következő dokumentumok szükségesek:

- édesanya és édesapa fényképes igazolványa, (érvényes személyi igazolvány, jogosítvány, útlevél) lakcímkártyája,
- magyar nyelvű házassági anyakönyvi kivonat (Magyarországon kötött házasság esetén fénymásolat elegendő)

Amennyiben egyik vagy mindkét szülő magyar állampolgár és a házasságkötés külföldön történt a házasságot hazailag anyakönyveztetni (honosítani) kell. A folyamat részleteiről és a pontos teendőkről kérjük érdeklődjön a lakhely szerinti önkormányzat anyakönyvvezetőjénél.

Ha az édesanya nem él házasságban, apasági nyilatkozatot tehetnek magyar anyakönyvvezető előtt. Mesterséges megtermékenyítés esetén, ha nem házasok, az apaságot orvosi igazolás alapján jegyzik be, amelyet a kezelést végző orvos állít ki. Amennyiben az igazolás nem magyar nyelvű, annak is szükséges az OFFI által hitelesített fordítása.

Az ügyintézéshez kapcsolódó segítségért munkatársunkhoz fordulhatnak a **sarosi.judit@maternity.hu** e-mail címen.

TÁVOZÁS

Alap szülési csomagunk két, míg Exkluzív és Gemini szülési csomagjaink három éjszakát tartalmaznak.

- 20:00 óráig történő szülés esetén a szülés napjának éjszakája számít első éjszakának.
- 20:00 óra után történő szülés esetén a szülés napjának éjszakája „0. éjszakának” minősül, és a következő éjszaka számít az első éjszakának.

További éjszakák igénybevétele külön díjazás ellenében lehetséges, függetlenül attól, hogy az orvosi javaslatra vagy a család saját döntése alapján történik.

Amennyiben a gyermek 38. terhességi hét előtt vagy kis súllyal születik, nagyobb eséllyel lehet szükség további egy vagy két éjszakás bent tartózkodásra.

Amennyiben Önök saját döntésük alapján hosszabbítanák meg a tartózkodást, kérjük, hogy ezt a szándékukat legkésőbb az eredeti távozás napjának reggelén jelezzék a szükséges ellátás megszervezése érdekében.

Hazatérésük napján, amennyiben az édesanya és az újszülött zárójelentését a délelőtti órákban megkapják, kérjük, hogy a szobát legkésőbb 11:00 óráig szíveskedjenek elhagyni, hogy elő tudjuk készíteni azt az esetlegesen érkező következő család számára.

Plusz éjszaka igénybevétele kizárólag extra díj megfizetése mellett lehetséges.

Távozás előtt megkapják:

- az újszülött és az édesanya zárójelentését,
- igazolást a bent töltött időszakról,
- a szerződés egy példányát,
- valamint a szükséges recepteket.

Kérjük, hogy ezek átvétele nélkül ne hagyják el az intézményt!

FIZETÉS

A szerződéskötéskor fizetési kötelezettség nincsen. Az egy összegben történő fizetés minden esetben a szülést követően, a távozás napján történik.

Preferált fizetési mód: **bankkártya vagy Egészségpénztári kártya**, de készpénzt is elfogadunk. Amennyiben ettől eltérő fizetési módra van igény, azt a szerződéskötéskor kell jelezni.

Egészségpénztári kártyák elfogadásáról bővebben honlapunkon tájékozódhatnak: <https://maternity.hu/araink/>

Biztosító társaságon keresztül történő fizetés esetén, egyéni árajánlatot készítünk a szerződéskötés alkalmával.

A biztosítótársaságon keresztül történő fizetésnek két lehetséges módja van:

1. **Direct billing** – Ebben az esetben a biztosítótársaság közvetlenül a Klinikánk felé fizeti ki a szülési csomag díját. A szerződéskötést követően árajánlatot küldünk az adott biztosítónak, akik ezt követően garancialevelet küldenek számunkra.
2. **A páciens intézi a biztosítási ügyeket** – Ebben az esetben a szülési csomag díját a szülést követően, a klinikáról való távozáskor szükséges rendezni. A Maternity kiállítja a szükséges számlát az elvégzett orvosi szolgáltatásokról, melyet a páciens a biztosítótársaság felé benyújthat térítési igényként.

A szülési szerződéskötés alkalmával kérjük jelezzék melyik lehetőséget választják, hogy ennek megfelelően tudjuk folytatni az ügyintézését a biztosítótársaság irányába.

Amennyiben valamilyen oknál fogva nem intézményünkben történik a szülés úgy semmilyen fizetési kötelezettség nem terheli pácienseinket.

Kérjük, hogy ilyen esetben keressék fel szülési koordinátorainkat az alábbi elérhetőségek egyikén:
+36 30 573 4963, +36 30 572 5456, szules@maternity.hu

IGÉNYBE VEHETŐ EXTRA SZOLGÁLTATÁSAINK

Újszülött fotózás

A Maternity Magánklinikán lehetőségük van újszülött fotózásra is. Kérjük, amennyiben szeretnék igénybe venni ezt a szolgáltatást, előzetesen vegyék fel a kapcsolatot fotós kollégáinkkal.
Elérhetőség: diploma@maternity.hu

Tanfolyamok

1. Anyaságra felkészítő tanfolyam

Család születik programunk keretében hétfőnként 17 órától 5 alkalmas komplex felkészítő előadás-sorozatot tartunk, amely mindenre kiterjedő segítséget kíván nyújtani a jövőbeni szülőknél. Célunk, hogy a szükséges tudásanyagot a legmagasabb szakismerettel adjuk át Önöknek, hogy ennek birtokában nyugodtan és felkészülten várhassák kisbabájuk születését.

Tematika:

1. Felkészülés a szülésre: az utolsó trimeszter
2. Szülés módjai, szülés utáni lelki változások
3. Fájdalomcsillapítás módszerei
4. Újszülött kórházi ellátása, szoptatásra való felkészülés
5. Az újszülött otthoni ellátása

2. Újszülött és kisgyermek elsősegély-nyújtási tanfolyam

A 4 órás elméleti és gyakorlati képzésen az alapszintű újszülött, csecsemő és gyermek-újraélesztés és baleset-megelőzés legfontosabb ismereteit vesszük át. Beszélünk az idegen test okozta légúti elzáródásokról, továbbá a bölcsőhalálról és annak megelőzéséről is. Érintjük a csecsemő- és gyermekkorú görcsállapotokat, a Krupp- szindrómát, az asztmát, a mérgezést, a megrázott baba szindrómát. Szó lesz az égésről, valamint ennek megelőzési lehetőségeiről, fokozatairól, ellátásáról. A gyakorlati oktatás élethű demonstrációs babával zajlik (BLS, idegentest eltávolítás).

Az oktatást egészségügyi szakoktató tartja, aki több mint 6 év intenzív osztályos tapasztalattal rendelkezik. A képzés elvégzését oklevéllel igazoljuk.

Újszülött és kisgyermek elsősegély tanfolyamunk (First aid and accident prevention for newborns & young children) angol nyelven is elérhető.

3. Interaktív újszülöttgondozási tanfolyam

A 3 órás interaktív tanfolyamunk során a következő izgalmas témákat járjuk körbe:

- A kora, az érettség határán lévő és az érett újszülöttek élettani jellemzői.
- Hogyan segíthet az aranyóra és a bőrkontaktus az újszülött fejlődésében és a szülő-gyermek kötődés erősítésében?
- Hasznos információk az újszülöttek és csecsemők alvási szokásairól.
- Az első életév legfontosabb fejlődési mérföldkövei és a fejlődés szülői támogatási lehetőségei.
- A pelenkázás, köldökápolás, öltöztetés és fürdetés fortélyainak gyakorlati elsajátítása babák segítségével.

A tanfolyam célja, hogy segítsünk Önöknek felkészülni a szülői szerepre. Az oktatást védőnőink tartják.

4. Babamasszázs tanfolyam

Legújabb tanfolyamunk a gyengéd, szeretetteljes érintések elsajátításával támogatja a baba fejlődését, segíti az emésztést, erősíti az immunrendszert és erősíti a szülő-gyermek közötti kapcsolatot.

Tanfolyamaink aktuális időpontjairól és az árakról közösségi oldalainkon, illetve honlapunkon az alábbi linkeken tájékozódhatnak:

<https://maternity.hu/esemenyek/>

<https://maternity.hu/szakterulet/studio/tanfolyamok/>

Helyszín: Maternity földszinti Stúdió

Jelentkezésüket az event@maternity.hu email címen várjuk szeretettel!

Felkészülés a szoptatásra

Laktációs szaktanácsadóink egybehangzó véleménye szerint a szoptatással kapcsolatos kihívásokkal sokkal könnyebben birkóznak meg azok a családok, akik már a várandósság alatt megfelelően felkészültek erre a feladatra.

A klinika célja elősegíteni ezt a folyamatot, ezért számos lehetőséget biztosítunk Önöknek:

- Anyaságra felkészítő tanfolyamunk 4. előadásának keretében egyórás csoportos felkészítést tartunk.
- Ambulanciánkon lehetőség van egyéni szoptatási tanácsadást, felkészítést is igénybe venni.

Javasoljuk, hogy éljenek ennek lehetőségével még a várandósság alatt, hogy szülés után a megfelelő ismeretek birtokában sikeresebben, gördülékenyebben, kevesebb aggodalommal indulhasson az újszülött természetes táplálása.

KIADVÁNYOK

Maternity Füzetek 1. – Várandósgondozás és Szülés A Maternity Magánklinikán

A Maternity Füzetek 1. című kiadványunkban minden fontos információt megtalálnak a várandósgondozással és a szüléssel kapcsolatosan.

A Maternity Magánklinika munkatársai részletesen ismertetik a várandósgondozási vizsgálatokat, az ellátás folyamatait, valamint szoptatási, védőnői és táplálkozási útmutatót és tanácsokat is nyújtunk olvasóinknak.

A kiadvány megtekinthető és megvásárolható klinikánkon.

Kérdéseikkel, valamint időpontfoglalás céljából kérjük, forduljanak bizalommal szülési koordinátorainkhoz a megadott elérhetőségek valamelyikén.



+36 30 573 4963

+36 30 572 5456

SZULES@MATERNITY.HU

Köszönjük, hogy a Maternity Magánklinikát választotta!

Maternity Szülészeti és Nőgyógyászati Magánklinika



MATERNITY

MAGÁNKLINIKA