

Tájékoztató szülésre érkező édesanyáknak, családoknak

Kedves Szülők!

Alábbi tájékoztatónk célja, hogy megkönnyítsük kórházi tartózkodásukat, valamint zavartalanabbá tegyük a szülés és az első napok élményeit. Kérjük, olvassák el figyelmesen!

Szerződés-kötés

A szülési szerződés megkötésének ideális időpontja a várandósság 35. hete körüli napokban van, hogy legyen alkalom alaposan átbeszélni kérdéseiket és a legfontosabb tudnivalókat. A szülésre érkezve nem szerencsés már a szerződéssel foglalkoznunk.

Érkezés hüvelyi szülés esetében

Ha a kismama úgy érzi, a szülés megindult, kérjük, mihamarabb jöjjenek be klinikánkra, abban az esetben is, ha bizonytalanok a szülés megindulását illetően. Érkezésük előtt nem szükséges értesíteni minket, nálunk mindig van lehetőségük orvossal, szülésznővel beszélni, így bármikor ellenőrizhetjük a kismama állapotát. Amennyiben választottak szülésznőt, kérjük, még otthonról értesítsék őt az indulás előtt, hogy időben megérkezessen a klinikára és végig tudja kísérni a szülés folyamatát. Az orvos értesítése megegyezés alapján történik, ha orvosuk úgy kéri, értesítsék indulás előtt, amennyiben nem egyeztek meg erről, érkezésük után mi jelezzük neki a szülés megindulását.

Érkezés tervezett császármetszés esetében

Az orvossal megbeszélte napon, reggel 7 órakor várjuk a császármetszésre érkezőket klinikánkon. Kérjük, hogy a műtét előtti napon sok folyadékot igyon és csak könnyen emészthető ételeket fogyasszon. A műtét reggelén éhgyomorral érkezzen (a műtét előtti este még ehet és ihat, éjfél után már csak vizet ihat, amelyből a műtét reggelén 6 órakor már csak 2 dl engedélyezett).

Feltétlenül tájékoztassa orvosát, aneszteziológusát a rendszeresen szedett gyógyszereiről. Ha az orvos másképpen nem rendel, akkor ezeket reggel kevés vízzel vegye be.

A műtét előtt távolítsa el testékszereit, amennyiben ez nem lehetséges, jelezze a klinika személyzetének.

Parkolás

A klinikára megérkezve lehetőség van – rendszám leadásával – 15 percet a belső parkoló mentőnek fenntartott részén tölteni, amíg a kismamát bekísérjük, ezt követően igény szerint 6000 forintért biztosítunk parkolókártyát, amellyel 3 napig (2 éjszaka) az Országos Gerincgyógyászati Központ közeli parkolójában lehet az autó. Minden további megkezdett nap 2000 forintba kerül. A Királyhágó téren a parkolás fizetős, a környező utcákban – legközelebb 700 méter távolságban, nagyjából 10 perc sétára – ingyenes parkolásra van lehetőség.

Kérjük, mindenképpen hozzanak magukkal

- személyi igazolványt, lakcímkártyát, TAJ kártyát,
- házassági anyakönyvi kivonatot vagy apasági nyilatkozatot,
- a várandósgondozás alatt kapott összes orvosi leletet, vizsgálati eredményt,
- neszesszert, tisztálkodási szereket,
- kényelmes papucsot,
- fehérműt (olyan bugyit, ami megtartja a betétet vagy eldobható „papírbugyit”, illetve melltartót és melltartóbetétet, ha szeretne viselni),
- az édesapának pizsamát, ha szeretne a klinikán aludni,
- egy öltözet ruhát az újszülött számára, amelyben majd hazaviszik őt.

Klinikánkon biztosítunk, ezért nem szükséges hozni

- törölközőt,
- köntöst,
- textilpapucsot,
- evőeszközt, poharat,
- élelmiszert,
- hálóinget és mellszívót az édesanyának,
- az újszülött számára ruhát, pelenkát, csecsemőápolási szereket (popsitörlő, popsikenőcs), légzésfigyelőt.

Természetesen használhatnak saját holmit is, amennyiben úgy kényelmesebb. Egyedül a szülés alatt kérjük, hogy az édesanya a kórházi hálóinget, az édesapa és/ vagy a szülésnél jelen levő más hozzátartozó a klinika által biztosított kék steril ruhát viselje.

Családi szobáinkban hűtőszekrény szolgálja a kényelmüket. Kérjük, kérdezzék meg nővéreinket, hogy szülés után milyen otthonról hozott étel fogyasztása nem javasolt.

A klinikán ingyenes WiFi áll rendelkezésre.

Klinikánkon való tartózkodás

Szülés után családi szobákat biztosítunk, így az édesanya és az édesapa együtt élhetik meg az első napokat.

Minden nap 9 és 10 óra között vizitelünk az édesanyáknál. Az újszülött ellenőrzését a délelőtti folyamán, a szoptatáshoz igazodva végezzük. A vizit során nem visszük ki az újszülöttet a szobából, hanem az orvos megy be, így a neonatológussal (újszülöttgyógyással) is napi kapcsolatban lehetnek.

Ha bármire szükség lenne, jelezhetik az ágynál elhelyezett nővérhívóval vagy a nővérszobában.

Két felnőtt számára napi háromszor főétkezést és két alkalommal kisétkezést biztosítunk, az esetleges ételallergiákról és/ vagy különleges igényekről, kérésekről (vegetáriánus étrend, stb.) kérjük, érkezéskor tájékoztassanak minket.

Ittlétük alatt megkeresi majd Önöket kolléganőnk, felveszi az adatokat és elindítja az anyakönyvezés folyamatát.

A látogatást nem korlátozzuk, bárki, bármilyen időtartamban Önöknél lehet, csupán saját igényeikhez kell igazodniuk.

Az újszülött ellátásában csecsemős nővéreinktől kérhetnek segítséget. A kórházi tartózkodás alatt mellszívót, légzésfigyelőt biztosítunk. Kolléganőnk készséggel megmutatja a mellre helyezést, pelenkázást. A második napon sor kerül az újszülött fürdetésére a családi szobában az édesanya és az édesapa részvételével.

Klinikánk támogatja és segíti a szoptatást. Folyamatosan ellenőrizzük az újszülött állapotát, ha olyan tüneteket vagy laboratóriumi értékeket találunk, amelyek nem elegendő mennyiségű tejre utalnak, szakembereink tanácsokkal látják el Önöket. Előfordulhat, hogy az újszülött érdekében átmenetileg pótlást javasolunk a tejbeindulásig, ehhez minden szükséges felszerelést és anyagot biztosítunk.

Távozás

Az alap szülési csomagunk kettő, az exkluzív három éjszakát foglal magában. Az este 6 után történő szülések esetén az azt követő nap éjszakáját számítjuk elsőnek. Plusz díjazás ellenében további tartózkodásra is van lehetőség, függetlenül attól, hogy orvosi javaslatra vagy saját döntésük alapján maradnak. Ha a gyermek kisebb súllyal vagy a 38. hét előtt született, nagyobb eséllyel lesz szükség egy vagy két további éjszakára. Amennyiben Önök döntenek úgy, hogy maradnak, erre irányuló szándékukat legkésőbb az eredeti távozás napjának reggelén jelezzék. Kérjük, hogy hazatérésük napján

a szobát délelőtt 11-ig hagyják el, hogy elő tudjuk készíteni az esetlegesen érkező következő család számára. A plusz éjszaka ára – a maradás okától függetlenül – 90.000 forint.

Távozás előtt megkapják az újszülött és az édesanya zárójelentését, a szerződés egy példányát és a szükséges recepteket.

A számla kiegyenlítésére a szobákban van mód, a fizetési lehetőségekről részletes tájékoztatást adunk a szerződés megkötésekor.

További teendők

A szülési csomag tartalmazza a varratszedést, ennek optimális időpontját az orvossal beszélheti meg. A szülés után 6 héttel esedékes kontrollvizsgálata a honlapon keresztül vagy telefonon egyeztethet időpontot. Az újszülött és az édesanya kontrollvizsgálatának árát a szülési csomag nem foglalja magában.

Klinikánk hivatalból értesíti az Önök tartózkodási helye szerint illetékes védőnőt, de kérjük, Önök is lépjenek vele kapcsolatba, hogy minél hamarabb tudomást szerezzen a szülésről és a hazaérkezésükről. Kérjük, külön értesítsék gyermekorvosukat is, ha nem a körzet szerintit választották.

Az anyakönyvi kivonat elkészüléséről értesítjük Önöket. Az adatfelvételkor megbeszéltek szerint az anyakönyv klinikánk második emeleti recepcióján átvehető vagy kérésre postázzuk. Ha igényeltek személyi igazolványt az újszülöttnak és nem a fotósunkkal készítették el hozzá a fényképet, kérjük, gondoskodjanak róla, hogy a szabványméretű és formátumú igazolványkép fotóminőségben, kinyomtatva vagy előhívva a szülést követő három héten belül eljusson klinikánkra. Enélkül nem lehetséges a személyi igazolvány kérelmezése.

Az újszülött többi iratát (lakcímkártya, TAJ kártya, adókártya) magyar állampolgárok esetében a hivatalok automatikusan kézbesítik az édesanya szülés napján érvényes állandó lakcímére, amely egyben az újszülött első lakcíme is.

Köszönjük figyelmüket és bizalmukat!

Maternity Szülészeti és Nőgyógyászati Magánklinika