

# TÁJÉKOZTATÓ VÁRANDÓS PÁCIENSEINKNEK

Kedves Páciensünk!

Szívből gratulálunk várandósságához. Köszönjük, hogy bizalmával klinikánkat tisztelte meg. Alábbi tájékoztatónk célja, hogy bemutassuk Klinikánk működését és ismertessük az itt tartózkodás menetét. Kérjük, olvassák el figyelmesen!

## Elérhetőségek

Recepció (járóbeteg-rendelő): +36 1 213 4222 *(időpont foglalás és módosítás 7-től 19 óráig)*

Recepció (fekvőbeteg-osztály): +36 1 213 4220 *(szülés, akut panasz esetén 7-től 19 óráig)*

Szülész-nők (ügyelet): +36 30 570 0445 *(szülés, akut panasz esetén, illetve ügyeleti időben 19-től 7 óráig)*

## Miért a Maternity?

### • SZAKMAI BIZTONSÁG

A Maternity az egyetlen szüléset-nőgyógyászatra specializálódott, magyar orvosok által alapított budai magánklinika. Jól felszerelt klinikánkon az édesanya és gyermeke is biztonságban van a magasan képzett, összeszokott szakembereknek köszönhetően. Minden esetben a kismama által választott szülész-nőgyógyász szakorvossal történik a várandósgondozás, illetve a szülés, melyhez szülész-nő választás is rendelkezésre áll. Egy kísérő végig jelen lehet a szülés során.

### • CSALÁDI SZOBA

A családi szoba az alapsomag része, hogy az édesapák is minden esetben együtt maradhassanak az édesanyával és az újszülöttel. Minden családi szobában csak egy család kerül elhelyezésre. Szülés után 2 éjszakát tölthetnek komfortos családi szobában, két fő teljes ellátásával. Nagyobb testvér bent tartózkodása is megoldható.

### • KOMPLEX ELLÁTÁS

A rendszeres és szükség szerinti vizitek a saját szobában történnek az édesanya és az újszülött számára. Minden kötelező vizsgálatot, szűrést, oltást és vitamin beadást elvégzünk a bent tartózkodás során. Szoptatási tanácsadással és császármetszés után gyógytornával támogatjuk az édesanyákat a gyermekágyas időszakban. A csecsemő ellátásának elméleti és gyakorlati edukációja által segítjük a szülőket, hogy minél magabiztosabban tudják otthon is ellátni gyermeküket.

### • TELJESKÖRŰ ÜGYINTÉZÉS

Kórházi védőnőink kapcsolatot tartanak a területileg illetékes védőnővel és házi gyermekorvossal. Anyakönyvi ügyintézőink gondoskodnak a hivatalos dokumentumok, az anyakönyvi kivonat és lacímkártya adminisztrációjáról.

### • KISZÁMÍTHATÓ KÖLTSÉGEK

Csomagáraink átláthatóak. Ugyanannyiba kerül a természetes szülés és a császármetszés, a fájdalomcsillapítás vagy érzéstelenítés nem jelent plusz költséget. A szerződéskötéskor fizetési kötelezettség nincsen. Az egy összegben történő fizetés minden esetben a szülést követően, a távozás napján történik.

## CSALÁD SZÜLETIK PROGRAM

**VÁRANDÓSGONDOZÁS:** Teljes körű várandósgondozással állunk a kismamák rendelkezésére. A kötelező és ajánlott vizsgálatok mind egy helyen elérhetőek klinikánkon.

**EDUKÁCIÓ:** A párokat felkészítjük a szülővé válásra - nyílt napok, tanfolyamok, workshopok, Maternity füzetek és magazinok segítik a családokat magabiztossá válni az új szerepkörben.

**SZÜLÉS:** A család együtt élheti meg a születés csodáját, és háborítatlanul töltheti el közösen az aranyórát. A teljes bent tartózkodás alatt családi szobáink kényelmét élvezheti az édesanya, az édesapa és az újszülött is.

**ÚJSZÜLÖTT-, CSECSEMŐ- ÉS GYERMEK ELLÁTÁS:** Tapasztalt neonatológusaink folyamatosan figyelemmel kísérik az újszülött állapotát. Kompetens csecsemőápolóink az itt tartózkodás alatt segítenek a szülőknek elsajátítani gyermekük gondozását. Gyermekek megszületése után sem engedjük el a családok kezét. Kiváló csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvosaink a hazamenetel után is vizsgálatokkal és vizsgálati csomagokkal várják vissza a legkisebb pácienseket egészen 18 éves korig.

**MINDEN EGY HELYEN:** Klinikánkon elérhető minden várandósgondozásban részt vevő társszakma, melyek szakemberei támogatják a páciensek testi és lelki egyensúlyát. Gyógytornászaink minden igényt kielégítve tartanak foglalkozásokat várandós, illetve szülés és műtét után regenerálódó pácienseknek, de baba-mama tornára is várnak mindenkit szeretettel!

## CSOMAGAJÁNLATOK

\*Csomagjaink ára vendégorvosok által vezetett szülés/császármetszés esetén eltérhet az orvos egyéni díjszabása alapján.

### MATERNITY ALAP SZÜLÉSI CSOMAG

- Privát szülőszobában szülés, egy kísérővel (a kísérő császármetszésnél is jelen lehet)
  - Szülészorvos választása a Maternity munkatársai közül
  - Epidurális fájdalomcsillapítás, császármetszés esetén műtéti érzéstelenítés
  - Az édesanya és az újszülött megfigyelése és ellátása (BCG oltás, PKU szűrés, hallásszűrés, vizitek, szükség esetén extra neonatológiai ellátás)
  - Szülés után 2 éjszaka, komfortos családi szobában, étkezéssel
  - Laktációs tanácsadás (ibclc laktációs szaktanácsadóinkkal)
  - Császármetszés után egyéni gyógytorna
  - Anyakönyvezés és védőnői szolgálat
- + Szülésznő választás plusz 150.000 HUF díj ellenében

### MATERNITY EXKLUZÍV SZÜLÉSI CSOMAG

- Privát szülőszobában szülés, egy kísérővel (a kísérő császármetszésnél is jelen lehet)
- Szülészorvos választása a Maternity munkatársai közül

- Epidurális fájdalomcsillapítás, császármetszés esetén műtéti érzéstelenítés
- Az édesanya és az újszülött megfigyelése és ellátása (BCG oltás, PKU szűrés, hallásszűrés, vizitek, szükség esetén extra neonatológiai ellátás)
- Szülés után 3 éjszaka, elhelyezés komfortos családi szobában, exkluzív bekészítéssel, á la carte étkezéssel
- Laktációs tanácsadás (ibclc laktációs szaktanácsadóinkkal)
- Személyre szabott diéta a gyermekágyas időszakra és egyéni gyógytorna
- Fotóalbum az újszülöttről
- Klinika belső parkolójának használata (a kórházi tartózkodás ideje alatt)
- Választott szülésző
- Szülés, császármetszés után saját ápoló személyzet

Iker terhesség esetén Gemini csomagunkat tudják választani pácienseink:

## MATERNITY GEMINI SZÜLÉSI CSOMAG

- Privát szülőszobában szülés, egy kísérelővel (a kísérelő császármetszésnél is jelen lehet)
- Szülészorvos választás a Maternity munkatársai közül
- Epidurális fájdalomcsillapítás, császármetszés esetén műtéti érzéstelenítés
- Az édesanya és az újszülöttek megfigyelése és ellátása (BCG oltás, PKU szűrés, hallásszűrés, vizitek, szükség esetén extra neonatológiai ellátás)
- Szülés után 3 éjszaka komfortos családi szobában, étkezéssel
- Laktációs tanácsadás (ibclc laktációs szaktanácsadóinkkal)
- Anyakönyvezés és védőnői szolgálat  
+ Szülésznő választás plusz 150.000 HUF díj ellenében lehetséges

**Biztosító társaságon keresztül történő fizetés esetén, egyéni árajánlatot készítünk a szerződéskötés alkalmával.**

### A Maternity Magánklinikán történő szülés

Ahhoz, hogy Klinikánkon tudjon szülni, a szerződéskötést megelőzően egy személyes orvosi konzultáción szükséges megjelennie az Ön/Önök által választott szülészorvosnál. (Amennyiben Ön klinikánk egy vendégorvosához jár várandósgondozásra, úgy a Maternity Magánklinikán történő orvosi konzultáció nem szükséges.)

Klinikánkon kizárólag választott orvossal lehetséges szülni. Az orvos neve a szülési szerződésben szerepelni fog. A szerződéskötésre akkor kerülhet sor, ha Önnek már van választott orvosa, aki a Maternity Magánklinikával szerződésben áll és vállalja a szülés levezetését. Amennyiben Önnek még nincs választott orvosa szívesen ajánlunk olyan kollégát, aki az Önök kívánságának leginkább megfelel.

Amennyiben a várandósgondozás nem a Maternity Magánklinikán történt, csak a szülésre érkeznek a klinikára, a szerződéskötés előtt legalább egy konzultációs alkalomra szükség van a kiválasztott szülészorvossal. A konzultáció során orvosával átnézik leleteit, lehetősége adódik felmerülő kérdéseire szakmai választ kapni. Ezt követően kerülhet sor a szülési szerződés megkötésére.

Klinikánkon lehetőség van szülésznő választásra. Ennek előnye a személyes kapcsolat kialakítása, a szülési terv átbeszélése, a szülés előtti személyes találkozás és a telefonos kapcsolattartás lehetősége. A szülésznő választás díja (150 000 Ft).

A szerződéskötés a várandótság 30-35. hete között válik esedékessé.

### Aneszteziológia konzultáció

Hüvelyi szülés és császármetszés esetén is szükséges részt venni intézményünkben aneszteziológiai konzultáción, melynek aktuális díját megtalálják weboldalunkon. A vizsgálat a 36-37 héten történik, az utolsó trimeszterben végzett (34-36. heti) laborvizsgálat eredményeit kérjük hozza magával. A vérvételi és aneszteziológiai konzultációra időpontot az első emeleti recepciónkon vagy a +36 1 213 4222 számon tudnak kérni.

### Klinikánkon való tartózkodás

Szülés után kétágyas családi szobát biztosítunk Önöknek, így az édesanya és az édesapa együtt élhetik meg az első napokat.

Minden nap 8 és 10 óra között vizitelünk az édesanyáknál, az újszülött ellenőrzését pedig a délelőtti folyamán, a szoptatáshoz igazodva végezzük. A vizit az orvossal és a nővérrel a szobában történik, nem visszük ki az újszülöttet. A neonatológussal (újszülöttgyógyással) ezáltal napi kapcsolatban lehetnek.

Ha bármire szükség lenne, azt jelezheti az ágynál elhelyezett nővérhívóval vagy a nővérszobában.

Két felnőtt számára napi háromszori főétkezést és két alkalommal kísétkézést biztosítunk, az esetleges ételallergiákról és/vagy különleges igényekről, kérésekről (vegetáriánus étrend stb.) kérjük, szerződéskötéskor tájékoztassák kollégáinkat. Szobáinkban hűtőszekrény is szolgálja a kényelmüket. Kérjük, kérdezzék meg nővéreinket, hogy szülés után milyen otthonról hozott étel fogyasztása nem javasolt.

Ittlétük alatt megkeresi majd Önöket ügyintéző kolléganőnk, aki felveszi az adatokat, és elindítja az anyakönyvezés folyamatát.

Amennyiben az anyakönyvezési folyamattal kapcsolatosan bármilyen kérdése merülne fel, anyakönyvi ügyintéző kollégáink állnak rendelkezésükre.

Elérhetőség: **+36 30 163 8836**

Felhívjuk pácienseink figyelmét, hogy a szobákban **a dohányzás** minden formája (beleértve az elektronikus cigarettát, elf bart, stb.) **szigorúan TILOS**. Dohányzás esetén extra takarítási díjat, + 50.000 Ft-ot számolunk fel.

### Parkolás

Szülés esetén van lehetőség a belső parkolónkat igénybe venni, melynek aktuális díját megtalálják weboldalunkon. Amennyiben szeretnék kérni ezt a szolgáltatást, kérjük szerződéskötéskor jelezzék szülési koordinátorainknak!

Parkolónkat ingyenesen, a szülésre történő érkezéskor és távozáskor 15-15 percre tudják használni. Kérjük ezen igényüket a bejáratú recepción jelezzék!

### Érkezés természetes szülés esetén

Ha a kismama úgy érzi, hogy a vajúdás beindult, kérjük, mihamarabb jöjjenek be klinikánkra abban az esetben is, ha bizonytalanok a szülés megindulását illetően.

A terhesség 36. betöltött hétét követően tudnak intézményünkbe érkezni szülni. Amennyiben a szülés a 35. és 36. betöltött hét között indul meg, (koraszülés) a neonatológus (újszülött ellátó orvos) és a szülész-nőgyógyász szakorvos szakvéleményétől függ, hogy szülhetnek-e a klinikán.

Érkezésük előtt kérjük, hogy értesítsenek minket elérhetőségeink egyikén. Klinikánkon 0-24 órában ügyeletes orvos, illetve szülésznő áll a páciensek rendelkezésére, így biztosítva a kismamák állapotának folyamatos ellenőrzését és a felmerülő kérdések megválaszolásának lehetőségét. Amennyiben választottak szülésznőt, kérjük, még otthonról értesítsék őt az indulás előtt, hogy ő is időben megérkezhesen a klinikára, és végig tudja kíséni a szülés folyamatát.

Az orvos értesítése megegyezés alapján történik:

- előzetes megegyezés szerint, Önök értesítsék indulás előtt,
- amennyiben az orvos úgy rendelkezik, a klinika fogja értesíteni

A betegfelvételre a következő leletek előkészítése szükséges:

- 3. trimeszteri labor
- vércsoport,
- GBS
- Szerológia (HBSAG, Szifilisz/VDRL/Treponema)

### Érkezés császármetszés esetén

Műteti koordinátoraink a kezelőorvos által kitűzött műteti napot megelőzően telefonon fogják keresni Önöket, hogy pontosan hány órára és hányadik emeletre érkezzenek majd hozzánk.

Kérjük, hogy a műtét előtti napon sok (min. 2,5 l) folyadékot és csak könnyen emészthető ételeket fogyasszon. A műtét reggelén éhgyomorral érkezzen (a műtét előtt éjfélig még ehet és ihat, valamint a műtét reggelén (műtét előtt 2 órával) 2 dl szénsavmentes víz fogyasztása engedélyezett).

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, aneszteziológusát a rendszeresen szedett gyógyszereiről, allergiáiról. Ha az orvos másképpen nem rendel, akkor ezeket kora reggel kevés (max. 2 dl) vízzel vegye be. A műtét előtt távolítsa el testékszereit, amennyiben ez nem lehetséges, jelezze a klinika személyzetének.

Császármetszés esetén kérjük hozzon magával kompressziós harisnyát (Maternity Stúdióban megvásárolható a műteti csomag részeként, amely tartalmazza a műtét előtt, alatt és után szükséges segédeszközöket).

A betegfelvételre a következő leletek előkészítése szükséges:

- 3. trimeszteri labor
- vércsoport,
- GBS
- Szerológia (HBSAG, Szifilisz/VDRL/Treponema)

### Kérjük, mindenképpen hozzanak magukkal

#### Édesanya részére

- személyi igazolványt, lakcímkártyát, TAJ kártyát,
- magyar nyelvű házassági anyakönyvi kivonatot (Magyarországon kötött házasság esetén fénymásolat elegendő)

- Amennyiben egyik vagy mindkét szülő magyar állampolgár és a házasságkötés külföldön történt a házasságot hazailag anyakönyveztetni kell. Enélkül az újszülött születési anyakönyvi kivonatában csak az anya adatai fognak szerepelni. A hazai anyakönyveztetési eljárás bármely önkormányzat anyakönyvvezetőjénél elindítható. Külföldi állampolgár házaspároknál a házassági anyakönyvi kivonat kiállításának dátuma nem lehet régebbi a szülés dátumától számított 300 naptári napnál. Ennél régebbi házassági anyakönyvi kivonat esetén a következő lehetőségek állnak rendelkezésükre:
  1. Az állampolgárságuk szerinti országban az illetékes hatóságtól vagy a Magyarországon lévő nagykövetségtől kérnek egy frissen kibocsátott házasságú kivonatot.
  2. Lefordítatják az eredeti házassági anyakönyvi kivonatot és kérnek egy magyar nyelvű igazolást a nagykövetségről, hogy a házasság jelenleg is fenn áll. (Nem minden nagykövetség ad ki ilyen igazolást - a fordítás elkészítése előtt érdeklődjenek a lehetőségek felől a nagykövetségen.) Mindkét esetben a házassági anyakönyvi kivonatot le kell fordíttatni magyar nyelvre az Országos Fordító és Fordításhitelesítő Irodában 1062 Budapest, Bajza u. 52. www.offi.hu ). Fordítás előtt kérjük tájékozódjanak, hogy az Önök országa és Magyarország közötti megegyezés alapján szükséges-e a kibocsátott iratokat apostille-jal vagy diplomáciai felülhitelesítéssel ellátni, mert ezeket még a fordítás előtt kell igényelni.

Ha az édesanya nem él házasságban apasági nyilatkozatot tehetnek magyar anyakönyvvezető előtt. Mesterséges megtermékenyítés esetén orvosi igazolás alapján jegyzik be az apaságot. Ezt az igazolást a kezelést végző orvos adja ki. Az ügyintézésel kapcsolatban segítséget tudnak kérni munkatársunktól a sarosi.judit@maternity.hu e-mail-címen.

- a várandósgondozás alatt kapott összes orvosi leletet, vizsgálati eredményt,
- várandósgondozási kiskönyvet (kérjük, ellenőrizték, hogy a házi gyermekorvos e-mailes elérhetőségét rögzítette a kiskönyvben)
- neszesszert, tisztálkodási szereket,
- kényelmes papucsot,
- fehérneműt (pamutalsó, ami megtartja a betétet vagy eldobható „papírbugyit”, illetve melltartót és melltartóbetétet (ha szeretne viselni),
- a gyermekágyas időszakra betétet (klinikánkon is biztosítunk),
- szükség esetén mellszívót (klinikánkon is megvásárolható),
- császármetszés esetén: combtőig érő kompressziós harisnyát (klinikánkon is megvásárolható).

### Édesapa részére

- pizsamát, ha szeretne a klinikán aludni, illetve kényelmes ruházatot napközbeni időszakra,
- személyi igazolványt, lakcímkártyát,
- tisztálkodási szereket,
- kényelmes papucsot.

### Újszülött részére

- egy öltözet ruhát és hordozót, amelyben majd hazaviszik őt.

### Klinikánkon biztosítjuk az alábbiakat a bent tartózkodás idejére

#### Édesanya részére

- törülközőt,

- köntöst,
- hálóinget,
- mellszívót,
- textilpapucsot,
- evőeszközt, poharat,
- étkezés: reggeli, tízórai, ebéd, uzsonna, vacsora.

### Édesapa részére

- törülközőt,
- köntöst,
- egyszer használatos ruhát (kék steril ruha) a szüléshez/császármetszéshez,
- textilpapucsot,
- evőeszközt, poharat,
- étkezés: reggeli, tízórai, ebéd, uzsonna, vacsora.

### Újszülött részére

- ruhát,
- pelenkát,
- csecsemőápolási szereket (popsitörölő, popsikenőcs),
- légzésfigyelőt.

Természetesen használhatják saját eszközeiket is, amennyiben javít a komfortérzetükön. Egyedül a szülés alatt kérjük, hogy az édesanya a klinikánk által biztosított hálóinget, az édesapa és/vagy a szülésnél jelen lévő hozzátartozó a kék steril ruhát viselje.

### Újszülött ellátás

Az újszülött ellátásában csecsemős nővéreinktől kérhetnek segítséget. A kórházi tartózkodás alatt mellszívót, légzésfigyelőt biztosítunk, kolléganőink pedig készséggel megmutatják a mellre helyezést, a pelenkázást és a fürdetést.

A második napon sor kerül az újszülött fürdetésére a családi szobában az édesanya és az édesapa részvételével.

Klinikánk támogatja és segíti a szoptatást. Folyamatosan ellenőrizzük az újszülött állapotát, ha olyan tüneteket vagy laboratóriumi értékeket találunk, amelyek nem elegendő mennyiségű tejjre utalnak, szoptatási tanácsadóink megbeszélnek önökkel a teendőket. Előfordulhat, hogy az újszülött érdekében átmenetileg pótlást javasolunk a tej beindulásáig, ehhez minden szükséges felszerelést és anyagot biztosítunk.

### SMA szűrés

A veleszületett gerincvelői izomsorvadás, más néven SMA, egy ritka öröklődő betegség, melyben a gerincvelői mozgató idegsejtek pusztulása súlyos izomsorvadáshoz, izomgyengeséghez vezet. Születéskor még nem okoz tüneteket, lassan és fokozatosan alakulnak ki a születést követő hetekben, hónapokban.

Az újszülöttkorban elvégzett SMA-szűrés által időben felismerhetjük a betegséget és megkezdődhet a gyógyszeres kezelés.

Klinikánkon is biztosítjuk a lehetőséget a szűrővizsgálat elvégzéséhez. A szerződésalkötéskor kapott (vagy honlapunkról letöltött) szülői beleegyező nyilatkozat kitöltésével és ennek az ügyeletes/választott szülésznőnek történő leadásával tudják igényüket jelezni a vizsgálat elvégzésére.

## Távozás

Alap szülési csomagunk kettő, míg exkluzív- és Gemini szülési csomagunk három éjszakát foglal magába.

Az este 20:00 után történő szülések esetén az azt követő nap éjszakáját számítjuk elsőnek. Plusz díjazás ellenében további tartózkodásra is van lehetőség, függetlenül attól, hogy orvosi javaslatra vagy saját döntésük alapján maradnak. Ha a gyermek kisebb súllyal vagy a 38. hét előtt született, nagyobb eséllyel lesz szükség egy vagy két további éjszakára. Amennyiben Önök döntenek úgy, hogy maradnak, erre irányuló szándékukat legkésőbb az eredeti távozás napjának reggelén jelezzék az ellátás megszervezésének érdekében. Kérjük, hogy hazatérésük napján a szobát délelőtt 11-ig hagyják el, hogy elő tudjuk készíteni az esetlegesen érkező következő család számára.

A plusz éjszaka extra díj esetében vehető igénybe.

Távozás előtt megkapják az újszülött és az édesanya zárójelentését, a szerződés egy példányát és a szükséges recepteket. Ezek nélkül kérjük, hogy ne hagyják el az intézményt!

## Fizetés

**A szerződéskötéskor fizetési kötelezettség nincsen. Az egy összegben történő fizetés minden esetben a szülést követően, a távozás napján történik.**

Preferált fizetési mód: készpénz, bankkártya vagy Egészségpénztári kártya. Amennyiben speciális fizetési módra van igény, azt a szerződéskötéskor kell jelezni. Egészségpénztárak elfogadásáról bővebben honlapunkon tájékozódhatnak: <https://maternity.hu/araink/>

Amennyiben valamilyen oknál fogva nem intézményünkben történik a szülés úgy semmilyen fizetési kötelezettség nem terheli pácienseinket.

Kérjük, hogy ilyen esetben keressék fel értékesítési osztályunkat az alábbi elérhetőségek egyikén: **+36 30 573 4963, +36 30 572 5456, [ertesites@maternity.hu](mailto:ertesites@maternity.hu)**

## Igénybe vehető extra szolgáltatásaink

### Újszülött fotózás

A Maternity Magánklinikán lehetőségük van újszülött fotózásra is. Kérjük, amennyiben szeretnék igénybe venni ezt a szolgáltatást, úgy minden esetben előzetesen keressék fel fotós kollégáinkat. Elérhetőség: [diploma@maternity.hu](mailto:diploma@maternity.hu)

### Anyaságra felkészítő tanfolyam és Workshop Program

Klinikánk sok szeretettel várja a leendő és érdeklődő szülőket rendszeres felkészítő programjain. Anyaságra felkészítő tanfolyamunkon 5 alkalmas előadás-sorozat keretében szakmailag hiteles információkat tartalmazó előadásokat hallhatnak a várandósság, a szülés és a gyermekágyas időszak minden fontos kérdéséről. Jelentkezés: [studio@maternity.hu](mailto:studio@maternity.hu)

Kiscsoportos tanfolyamainkon szakembereink interaktív beszélgetések alkalmával nyújtanak pácienseink számára új információkat, adnak szakmai válaszokat a felmerülő kérdésekre. Téma függvényében (újszülött és kisgyermek elsősegélynyújtás, csecsemő és kisgyermekgondozás) gyakorlati lehetőséget is biztosítunk az érdeklődőknek.



Az elsősegély-tanfolyam az újszülött és kisgyermek elsősegélynyújtás, illetve baleset-megelőzés témakörökre épül.

Jelentkezés: [info@maternity.hu](mailto:info@maternity.hu)

Az aktuális időpontokról honlapunkon, az alábbi linkre kattintva: <https://maternity.hu/esemenyek/>, illetve közösségi oldalainkon tájékozódhatnak

### Felkészülés a szoptatásra

Laktációs szaktanácsadóink egybehangzó véleménye szerint a szoptatással kapcsolatos kihívásokkal sokkal könnyebben birkóznak meg azok a családok, akik már a várandósság alatt megfelelően felkészültek erre a feladatra.

A klinika célja elősegíteni ezt a folyamatot, ezért számos lehetőséget biztosítunk Önöknek:

- Anyaságra felkészítő tanfolyamunk 4. előadásának keretében egyórás csoportos felkészítést tartunk.
- Ambulanciánkon lehetőség van egyéni szoptatási tanácsadást, felkészítést is igénybe venni.

Javasoljuk, hogy éljenek ennek lehetőségével még a várandósság alatt, hogy szülés után a megfelelő ismeretek birtokában sikeresebben, gördülékenyebben, kevesebb aggodalommal indulhasson az újszülött természetes táplálása.

### Kiadványok

#### Maternity Füzetek 1. – Várandósgondozás és Szülés A Maternity Magánklinikán

A Maternity Füzetek 1. című kiadványunkban minden fontos információt megtalálnak a várandósgondozással és a szüléssel kapcsolatosan.

A Maternity Magánklinika munkatársai részletesen ismertetik a várandósgondozási vizsgálatokat, az ellátás folyamatait, valamint szoptatási, védőnői és táplálkozási útmutatót és tanácsokat is nyújtunk olvasóinknak.

A kiadvány megtekinthető és megvásárolható klinikánkon.

### Szerződéskötés

A szülési szerződés megkötése a várandósság 30. és 35. hete között esedékes, hogy legyen alkalom alaposan megbeszélni a felmerülő kérdéseiket és a legfontosabb tudnivalókat. A szerződéskötésre időpontfoglalás szükséges.

Időpontot egyeztetni az alábbi elérhetőségeken lehetséges:

 +36 30 573 4963  
 +36 30 572 5456  
 SZULES@MATERNITY.HU

**Köszönjük, hogy a Maternity Magánklinikát választotta!**

**Maternity Szülészeti és Nőgyógyászati Magánklinika**