

# INTEGRÁLT KRANIOSZAKRÁLIS TERÁPIA

A kranioszokrális terápia egyfajta manuálterápia melynek különlegessége, hogy finom érintés technikákkal dolgozik a terapeuta. Ezáltal a karnioszokrális terápia csecsemőknél, koraszülötteknél is biztonságos és kíméletes megoldást jelenthet.

A terápia a központi idegrendszer két végpontjáról kapta a nevét cranium: fej, sacrum: a gerinc alsó szakasza. Az érintés során kapcsolatot teremtek az egyén teljes fascia (kötőszövet) rendszerével, mely szövetre jellemző, hogy az egész testet behálózza, beborítja, mint egy belső harisnya.

A fascia rendszer jellegzetessége az, hogy hatással van a központi idegrendszerre, az agy-és a gerinc burkaira. Az idegrendszer nem csak az idegi folyamatoknál központi jelentőségű, hanem a gerincvelőidegeken keresztül minden testi, élettani folyamatra és élettani rendszerre befolyással van. Ennek következménye, hogy a kranioszokrális terápia az idegek felszabadításával, a kötőszövet oldásával, lazításával, minden élettani folyamatra hatni tud.

A kranioszokrális rendszeren keresztül hathatunk az idegrendszerre, az érrendszerre, a nyirokkeringésre, a légzőrendszerre, a hormonális folyamatokra és a csont-izomrendszerre is. Emellett az agyhártyák feszültségmentesítésével az agyon belül található agyalapi mirigyre és a tobozmirigyre is hatással van, így javítja a belső elválasztású mirigyek és a hormonháztartás működését.

Babák esetében kíméletes megoldást jelenthet szopási nehézségek (nehéz, fájdalmas szoptatás, a baba csak az egyik mellből szopik, stb.), alvásproblémák, hasfájás, székletgondok, tartási aszimmetriák, izomtónus problémák esetén. Fontos tudni, hogy a terápia jól alkalmazható más módszerekkel együtt (pl. gyógytorna, masszázs, stb.) párhuzamosan, illetve kiegészítheti a szoptatási tanácsadó, a védőnő, illetve más egészségügyi szakember munkáját.

## A kranioszokrális terápia alkalmazásának javallatai (indikációk)

Különböző testrészek fájdalma: (nyaki, háti, deréktáji, csípő,térd, boka) fejfájás, arctáji fájdalmak, orthopédiai- és gerincproblémák, scoliosis (gerincferdülés), sportsérülések

Idegrendszeri tünetek, megbetegedés esetén: migrén, szédülés, tartós szorongás, a különböző félelmek, koponya-, agyi-és gerincvelői sérülések, stressz, feszültség, alvászavarok, hangulati zavarok, pánikbetegség, depresszió, krónikus fáradtság, kimerültség, koncentrációs nehézségek, autizmus, epilepszia, központi idegrendszeri sérülés (CP), motoros koordinációzavar, Sclerosis multiplex, Parkinson-kór, agyi-gerincvelői folyadék áramlási zavara (CSF), stroke utókezelése

Műtét utáni állapotok: műtét utáni hegek kezelése, balesetek utáni rehabilitáció, műtét utáni működési zavarok, baleseti sokk

Szív-és érrendszeri betegségek: szív-és érrendszeri megbetegedések, magas vérnyomás.

Orr-fül gégészeti, fogászati problémák: Tinnitus (fülzúgás), egyéb fül-orr-gégészeti betegségek, állkapocsízületi és fogászati problémák, fogcsikorgatás, állkapocs „kattogása”, fogszabályzás idején és után

A légzőrendszert ért problémák: asztma, krónikus hörghurut, idült arcüreggyulladás, láz

Emésztőrendszeri megbetegedések: emésztési gondok, reflux, gyulladáisos bélbetegségek, colitis ulcerosa, szaglás és ízézés zavarai

Hormonális és nőgyógyászati gondok: nőgyógyászati és menstruációs panaszok, cikluszavarok, PCO, fogantatási zavarok, pajzsmirigy problémák, autoimmunbetegségek

Általános fizika állapot javítása: immunrendszer erősítése, fizikai tüneteket okozó érzelmi, mentális blokkok oldása, általános egészségi állapot javítása.

Nem ajánlott a kezelés:

Megnövekedett agynyomás esetén a kezelés kontraindikált.

A terápia időtartama: 60 perc.

